



# Systemisch kijken, werken en (be)handelen

De systeemtherapeut en de systeemtherapeutisch werker

---



**NVRG**

Nederlandse Vereniging voor  
Relatie- en Gezinstherapie



## De systeemtherapeutische aanpak

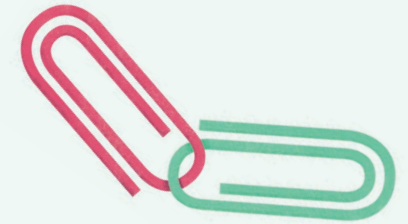
Een probleem of een (psychische) klacht staat nooit op zichzelf: iemands sociale, relationele en culturele context speelt altijd een rol. De leefsituatie en relaties – samen het systeem – hebben invloed op problemen.

Door aandacht en beïnvloeding van meerdere individuen binnen het systeem en hun onderlinge interactiepatronen, kom je sneller tot de kern van het probleem. Als gezinsleden elkaar beter begrijpen en ondersteunen, wordt bovendien het risico op verergering of terugkeer van het probleem kleiner.

De systeemtherapeutische aanpak heeft meerwaarde bij een breed scala aan problemen. Bijvoorbeeld bij psychische problemen en klachten, relatie- en gezinsproblematiek, huiselijk geweld en lichamelijke aandoeningen.

- ↻ Effectief
- ↻ Duurzaam
- ↻ Doelmatig

DE SYSTEEM-  
THERAPEUTISCHE  
AANPAK HELPT  
HET HELE GEZIN



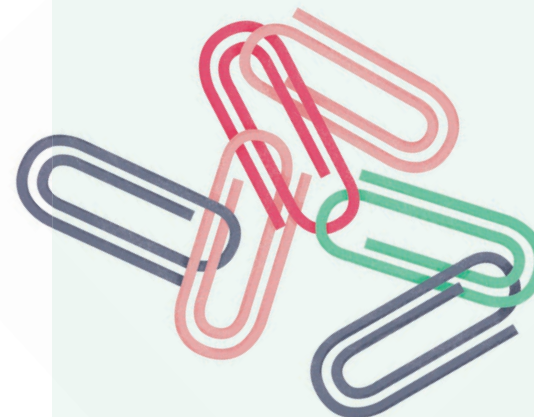
## Stysteemtherapeut en systeemtherapeutisch werker

De systeemtherapeutisch werker werkt vooral in de dagelijkse praktijk van gezinnen en onderhoudt nauw contact met de gezinsleden en hun netwerk.

Bij complexe vragen of meervoudige problematiek consulteert de systeemtherapeutisch werker de systeemtherapeut. De systeemtherapeutisch werker werkt dan onder supervisie van de systeemtherapeut

die zo nodig delen van de behandeling overneemt.

De systeemtherapeutisch werker kan veranderprocessen, die met hulp van de systeemtherapeut in gang zijn gezet, binnen de gezinssituatie ondersteunen. Deze samenwerking maakt de systeemtherapeutische aanpak breed toegankelijk binnen de zorg- en welzijnssector.

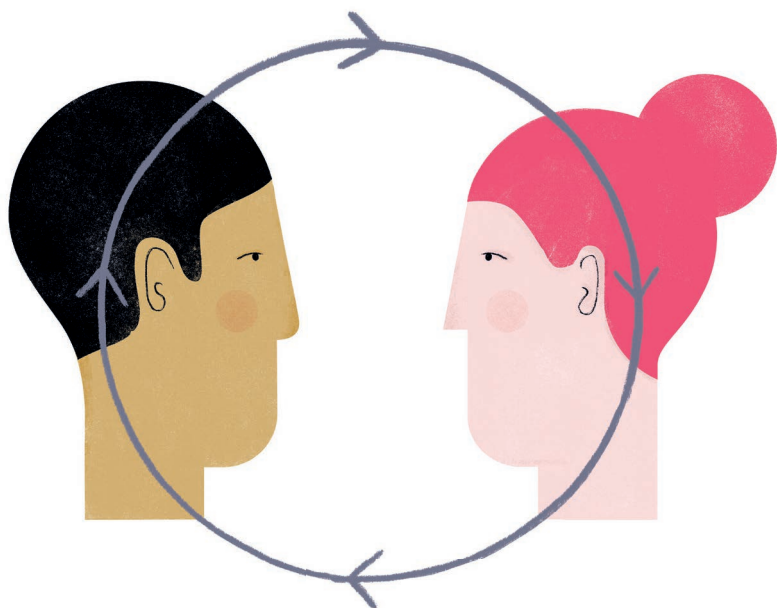


SYSTEEMTHERAPEUT  
EN SYSTEEM-  
THERAPEUTISCH WERKER  
VERSTERKEN ELKAAR

# Systeemtherapeut

De systeemtherapeut – ook wel relatie- en gezinstherapeut genoemd – focust op de manier waarop mensen met elkaar omgaan, communiceren en vanuit hun relationele context betekenis geven aan hun klachten. Er is veel aandacht voor de onderlinge interactiepatronen en het verbeteren hiervan.

De systeemtherapeut bespreekt welke invloed omgevingsfactoren als werk, school, buurt, religie en cultuur hebben op de klacht of het probleem, binnen de complexe samenhang van het systeem van de cliënt. Zo betreft de systeemtherapeut belangrijke anderen bij de therapie. Vanuit het principe van meervoudige partijdigheid gaat de therapeut met alle betrokkenen een behandelrelatie aan. Daarnaast houdt de systeemtherapeut ook rekening met eventuele belangrijke afwezigen.



IN EIGEN  
PRAKTIJK OF  
INSTELLING

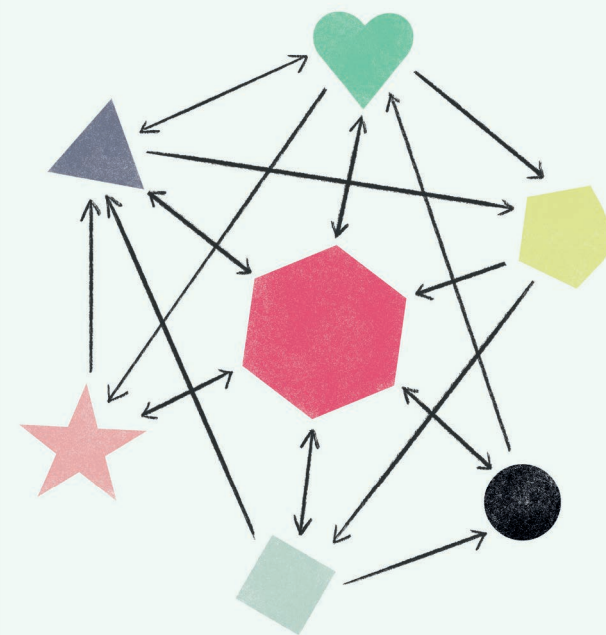
**Systeemtherapeuten  
werken veelal  
in een GGZ- of  
jeugdzorginstelling  
of hebben een eigen  
praktijk.**

SYSTEEMTHERAPIE  
IS EEN VORM VAN  
PSYCHOTHERAPIE

# Systeemtherapeutisch werker

De systeemtherapeutisch werker is een systeemtheoretisch geschoolde en praktisch georiënteerde hulpverlener. Samen met het gezin brengt de systeemtherapeutisch werker zorgen en hulpvragen in kaart en ondersteunt bij het formuleren van de gewenste verandering.

Hierbij betreft en activeert de systeemtherapeutisch werker belangrijke mensen uit het netwerk van het gezin die een bijdrage kunnen leveren aan de oplossing van de problemen. Daarnaast fungeert de systeemtherapeutisch werker als spin in het web in de samenwerking tussen het privénetwerk en het professionele netwerk rondom een gezin. De systeemtherapeutisch werker is op veel plekken binnen de zorg- en welzijnssector van toegevoegde waarde.



JUIST DE CIRKEL OM HAAR HEEN BLEEK  
ZO BELANGRIJK

**De systeemtherapeutisch werker werkt als hulpverlener in ouder- en kindteams, sociale teams, buurtteams en in F-ACT-teams, binnen de crisisdienst, als gezinswerker, als ouderbegeleider in een ziekenhuis, als buurtwerker of gezinsvoogd.**



# NVRG-registratie voor systeemtherapeuten

Een systeemtherapeut ingeschreven in het kwaliteitsregister van de NVRG:

- ☞ heeft een master op hbo- of universitair niveau in de sociale en/of gedragswetenschappen met een therapeutische oriëntatie, of een master geneeskunde afgerond (eisen vanaf 25-11-2014);
- ☞ heeft een door de NVRG-erkende opleiding tot systeemtherapeut gevolgd. Deze bestaat uit technisch theoretische vorming, leertherapie en supervisie;
- ☞ verricht gemiddeld ten minste twee dagdelen per week systeemtherapieën;
- ☞ ontwikkelt zich permanent door het volgen van bij- en nascholingsactiviteiten volgens de eisen van het NVRG-Herregistratiereglement.

# NVRG-registratie voor systeemtherapeutisch werkers

Een systeemtherapeutisch werker ingeschreven in het kwaliteitsregister van de NVRG:

- ☞ heeft een afgeronde bachelor op hbo- of universitair niveau in de zorg- of welzijnssector;
- ☞ heeft een door de NVRG-erkende opleiding tot systeemtherapeutisch werker gevolgd. Deze bestaat uit technisch theoretische vorming, groepssupervisie en individuele supervisie;
- ☞ verricht gemiddeld ten minste twee dagdelen per week systeemtherapeutisch werk;
- ☞ ontwikkelt zich permanent door het volgen van bij- en nascholingsactiviteiten volgens de eisen zoals gesteld in het NVRG-Herregistratiereglement.

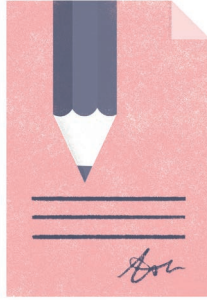
---

DE SYSTEEMAANPAK  
IS JUUST IN ONZE  
GEÏNDIVIDUALISEERDE  
SAMENLEVING  
HEEL HARD NODIG

---



Deze brochure is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie (NVRG) EINDREDACTIE & VORMGEVING Maters & Hermsen ILLUSTRATIES Annemarie Gorissen © 2018



# Registratie bij de NVRG is een waarborg voor kwaliteit

De NVRG is het kwaliteitsregister en de beroepsvereniging voor systeemtherapeuten (relatie- en gezinstherapeuten) en systeemtherapeutisch werkers. De vereniging zet zich in voor een kwalitatief hoogwaardige en wetenschappelijk verantwoorde ontwikkeling en uitvoering van systeemtherapie en andere vormen van systemisch werken. Bij de NVRG geregistreerde professionals voldoen aan vakbekwaamheidseisen. Door permanente educatie wordt hun deskundigheid gewaarborgd.

## NVRG-leden:

- 🔗 voldoen aan vakbekwaamheidseisen;
- 🔗 houden hun kennis voortdurend bij in het kader van herregistratie;
- 🔗 bespreken regelmatig hun beroepsmatig functioneren met vakgenoten;
- 🔗 blijven op de hoogte van de laatste ontwikkelingen binnen het vakgebied;
- 🔗 krijgen korting op door de NVRG georganiseerde nascholingsactiviteiten;
- 🔗 vormen een netwerk van vakgenoten via verenigingsactiviteiten en social media;
- 🔗 dragen bij aan het behartigen van de belangen van de beroepsgroep.

Meer informatie vind je op [www.nvrg.nl](http://www.nvrg.nl). Of bel met bureau NVRG, 020-6123078.