

Vrijdag 1 november 2024

Ook
Online

IN RELATIE TOT TRAUMA

Sprekers: Galit Atlas, Nel Draijer,
Forugh Karimi, Marja Rexwinkel,
Simone de la Rie, Manon Uphoff

Studiedag Nederlandse Vereniging voor
Psychoanalytische Psychotherapie

Pakhuis de Zwijger
Piet Heinkade 179 Amsterdam

www.nvpp.nl
info@nvpp.nl



Nederlandse Vereniging voor
Psychoanalytische Psychotherapie

NVPP studiedag

IN RELATIE TOT TRAUMA

"Trauma is not what happens to us, but what we hold inside in the absence of an empathic witness" – **Peter A. Levine**

Als iemand interpersoonlijke traumatische ervaringen meemaakt, leidt dit vaak tot vermijding van de herinnering aan deze ervaringen, onderdrukking, soms dissociatie. Dit wordt versterkt als de ervaring niet kan worden gevat en gedeeld met anderen. Beschadigingen in de relatie met anderen bijten zich diep vast in het zelf. Ze zijn te groot om te bevatten, en het bevatten zelf functioneert niet meer. Het relationele, interpersoonlijke is onvermijdelijk onderdeel van het omgaan met trauma. Dit resoneert met relaties uit het verleden. Deze zijn van invloed op hoe iemand met overweldigende emoties omgaat en hebben de verwachtingen naar anderen in het latere leven bepaald. Bij een interpersoonlijk trauma raken de verwachtingen over anderen sterk vertekend, hetgeen tot uiting kan komen in relatie tot de therapeut.

In de therapeutische relatie zal een trauma dat niet onder woorden kan worden gebracht zich kunnen uiten als een neiging tot herhaling van de traumatische scene, met een vader en een slachtoffer. Een trauma wordt onvermijdelijk zichtbaar in de therapeutische relatie als een her-enscenering, vanwege de sterke wens uit het ingekapselde te raken, alsnog in verbinding met iemand de gebeurtenis te herleven en dan te verwerken. Vanuit nog niet gesymboliseerde traumata komen tot verwerking vraagt van de therapeut een tactvolle mix van betrokkenheid, distantie en kunde. Na een trauma is eerst de getuigenis nodig, en het

herstellen van een zelf in relatie tot de therapeut. Daarna is te onderzoeken welke fantasieën, wensen, angsten er zijn. "Wat is er gebeurd met mij?" vraagt iedereen zich af. "En wat betekent dat?" zal de therapeut vervolgens vragen. Het is essentieel dat de therapeut aanwezig is, meevoelt, maar ook blijft staan. Dat bepaalt mede in hoeverre iemand met een ander als getuige de verbindingen kan herstellen. Behandelingen streven naar het onder woorden brengen en reguleren van het onbegrijpelijke, en in aanwezigheid van een ander herstellen van een innerlijke getuige. Vermijden, verdraaien en uit-ageren van tegenoverdracht liggen zeker bij een collusie met de eigen ervaring van de therapeut op de loer.

Nel Draijer zal een overzicht geven van het psychoanalytisch denken over trauma. Zij gaat in op identiteits- en relatieproblemen en complexe overdrachts- en tegenoverdrachtsfenomenen bij (trauma-gerelateerde) persoonlijkheidsproblematiek.

Galit Atlas staat stil bij de emotionele erfenis die we met ons meedragen, de herinneringen, gevoelens en trauma's van eerdere generaties en hoe deze onze emotionele worstelingen beïnvloeden. Ze vertelt over het proces van rouw, liefde en verlies in relatie tot de geesten uit het verleden.

Schrijver **Manon Uphoff** zal in haar lezing stilstaan bij haar perspectief op trauma.

Marja Rexwinkel vertelt over de intra- en interpsychische gevolgen van vroege traumatische ervaringen vanuit het perspectief van Infant Mental Health. Ze licht toe hoe kennis over de vroege ontwikkeling van het kind in interactie met de ouder en de omgeving, van invloed is op ons denken over de relationele aspecten van trauma en over de behandeling van trauma.

Simone de la Rie vertelt over de morele conflicten die mensen kunnen ervaren onder traumatiserende omstandigheden

en hoezeer deze het zelfbeeld en beeld van anderen kunnen aantasten. Gewetenswroeging, schuld en schaamte kunnen de verwerking van deze ervaringen bemoeilijken. Kinderen van ontheemde ouders staan voor buitengewoon ingewikkelde uitdagingen die hun persoonlijkheidsontwikkeling kunnen beïnvloeden. Hun trauma is per definitie een relationeel trauma met als extra element een wiebelende relatie met de conflicterende werelden waaraan zij zich willen hechten. **Forugh Karimi** zal hier aan de hand van casuïstiek over vertellen.

Het programma zal op kunstzinnige wijze worden omlijst door celliste **Mariëtte Landheer**.

We verheugen ons er van harte op u weer in groten getale te mogen begroeten op de 31e studiedag van de NVPP.

Voor wie?

Psychotherapeuten, psychiaters, klinisch psychologen en GZ-psychologen; allen die daarvoor in opleiding zijn en andere geïnteresseerden.

Accreditatie

Deze wordt aangevraagd bij de NVvP, de FGzPt en bij het Kwaliteitsregister Psychotherapie van de NVP.

PROGRAMMA

08:40 - 09:30	Ontvangst en koffie
09:30 - 09:55	Welkom door voorzitter NVPP Juud Jonckheer Opening dagvoorzitter Paul Wijts
09:55 - 10:35	Nel Draijer 'Trauma, gehechtheid ...splijting en herhaling. Over psychoanalytische psychotherapie van trauma als relationele stoornis'
10:35 - 11:15	Galit Atlas 'Emotional Inheritance: Moving Beyond the Legacy of Trauma'
11:15 - 11:45	KOFFIE / THEE
11:45 - 12:25	Manon Uphoff Lezing over het thema 'Trauma'
12:25 - 12:45	Vragen / discussie
12:45 - 13:45	LUNCH
13:45 - 14:00	Mariëtte Landheer Intermezzo
14:00 - 14:40	Marja Rexwinkel 'Een trauma heb je niet alleen, relationeel trauma'
14:40 - 15:20	Simone de la Rie 'Over trauma en moral injury'
15:20 - 15:50	THEE / KOFFIE
15:50 - 16:30	Forugh Karimi 'Gespleten zelf, gebarsten werkelijkheid'
16:30 - 16:50	Vragen en discussie
16:50 - 17:00	Finale dagvoorzitter
17:00 - 18:30	Borrel

Inschrijving

U kunt kiezen voor live of online deelname. Aanmelden kan tot 20 oktober 2024 via www.nvpp.nl, waar u via iDEAL kunt betalen, of door een mail met uw gegevens te sturen naar info@nvpp.nl. In dat geval maakt u de kosten over op het rekeningnummer van de Stichting Wetenschappelijke Activiteiten, IBAN: NL 23 SNSB 0937 016 349, BIC: SNSBNL2A, onder vermelding van: Studiedag NVPP 2024. Inschrijving is pas definitief als betaling heeft plaatsgevonden.

Kosten

Liveprogramma: €265. Online deelname: €225. Opleidingskandidaten van de NVPP, psychotherapeuten i.o., klinisch- en GZ-psychologen i.o. en arts-assistenten: €125 (€110 online). Opleidingsverklaring vooraf mailen. Studenten: €85 (€70 online) bij tonen van een geldige collegekaart. Bij het inschrijfgeld is het boek met de lezingen inbegrepen, evenals de lunch en borrel na afloop. Het boek ontvangt u na de studiedag. Het entreebewijs wordt enkele weken voor de studiedag per mail toegezonden. Online deelnemers ontvangen een link per mail.

Voor nadere informatie kunt u zich wenden tot de NVPP, Ina Wolff-Pak, tel. 06 579 85 390, email: info@nvpp.nl. Meer info is ook te vinden in de NVPP-app.

Annuleren is mogelijk tot 1 oktober 2024. Reeds betaald inschrijfgeld wordt dan gerestitueerd na aftrek van €20 administratiekosten.

Personalia

Galit Atlas, Ph.D. psychoanalyticus, klinisch supervisor in eigen praktijk en assistent professor voor het Postdoctoraal Programma in Psychotherapie en Psychoanalyse van de New York University. Ze is schrijver van o.a. *The Enigma of Desire: Sex, Longing and Belonging in Psychoanalysis* en de internationale bestseller *Emotional Inheritance: A Therapist, Her Patients and the Legacy of Trauma*. Zij won de André François Award, de NADTA Research Award en de Gradiava Award.

Nel Draijer, klinisch psycholoog-psychotherapeut en psychoanalyticus, ISTFP opleider & supervisor, supervisor en leertherapeut NVPP.

Forugh Karimi, psychiater, psychotherapeut, systeemtherapeut en schrijver. Specialisatie TFP, registerlid NVPP, hoofdredacteur De Psychiater. Vrijgevestigd in Den Bosch.

Marja Rexwinkel, klinisch psycholoog, psychoanalytisch psychotherapeut, IMH-specialist DAIMH, werkzaam in eigen praktijk in Amsterdam. Zij stond mede aan de wieg van het eerste IMH-centrum en de eerste IMH-opleiding in Nederland. Bij haar pensioen werd zij geridderd in de orde van Oranje-Nassau voor haar werk op het gebied van Infant Mental Health.

Simone de la Rie is klinisch psycholoog/psychotherapeut, in opleiding tot psychoanalytisch psychotherapeut, P-opleider gedragswetenschappen, supervisor bij de NVP en VGCT, bij ARQ Centrum'45 in Diemen en universitair hoofddocent bij de Open Universiteit in Heerlen.

Manon Uphoff is schrijver, scenarist en beeldend kunstenaar, bekend van onder meer de bestseller *Vallen is als vliegen*, waar zij in 2020 de Charlotte Köhler Prijs voor won.

Paul Wijts is klinisch psycholoog, psychoanalyticus en psychoanalytisch psychotherapeut.

Personalia Studiedagcommissie

Ingrid de Kleine is klinisch psycholoog/psychotherapeut, psychoanalytisch psychotherapeut, supervisor bij de NVP, werkzaam bij het NPI - Arkin in Amsterdam.

Simone de la Rie is klinisch psycholoog/psychotherapeut, in opleiding tot psychoanalytisch psychotherapeut, P-opleider gedragswetenschappen, supervisor bij de NVP en VGCT, bij ARQ Centrum'45 in Diemen en universitair hoofddocent bij de Open Universiteit in Heerlen.

Lucas Schalk is psychiater en psychoanalytisch psychotherapeut, werkzaam bij NPI - Arkin in Amsterdam.

Nina Silvester is psychiater, in opleiding tot psychoanalytisch therapeut, in opleiding tot specialistisch groepspsychotherapeut, werkzaam bij NPI, Mentrum en Spoedeisende Psychiatrie - Arkin in Amsterdam.

Esther Spuijbroek is psychiater en psychoanalytisch therapeut, werkzaam bij Altrecht GGZ en in vrijgevestigde praktijk.

Allette Zoethout (voorzitter) is GZ-psycholoog, psychotherapeut en psychoanalytisch psychotherapeut, werkzaam bij het NPI - Arkin in Amsterdam.