

[HOME](#)[TRAININGEN](#)[WORKSHOP CYCLUS 2022](#)[SUPERVISIE](#)[BIO RICK](#)[CONTACT](#)

Workshop Cyclus 2022

Workshop Cyclus 2022 (live)

" De interventieve Systeemtherapeut "
...wanneer doe je wat ?! ...

Vernieuwende ideeën , interventies, strategieën en vaardigheden.

Doelgroep: psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, maatschappelijk werkenden, relatie- en gezinstherapeuten, kindtherapeuten, mediators, (gezins-)coaches.
Locatie West-Indisch Huis , Amsterdam

WORKSHOP 1 Vrijdag 1 april 2022
accreditatie toegekend door FGzPt, NVRG en NIP-Eerstelijns : 6 punten

Effectieve Relatietherapie : Do's and Dont's .

In deze workshop leert U hoe keuzes te maken t.a.v. uw rol als therapeut en de daarbij passende effectieve interventies in de relatietherapie.

Aan de hand van het door Rick Pluut ontwikkelde FCRT Model (fase-consistente relatietherapie model) krijgt u inzicht in welke type interventies vooral wel of juist niet tot effectieve veranderingen kunnen leiden. Verder leert u relationele risicofactoren te onderscheiden en mogelijke interventies daarop af te stemmen.

Leerdoelen :

- Fase karakteristieken van de 7 fases van een (langdurige) relatie onderscheiden.
- Verschillende rollen van de therapeut per fase innemen
- Herkennen van de kalender-levenscyclus en gedrags-levenscyclus.
- Basisvaardigheden FCRT : focus van eerste interview kiezen ; van informatie verzamelen naar planning en toepassen van therapeutische interventies.
- Verbale en niet-verbale interventies leren kiezen en toepassen
- Opdrachten en oefeningen voor binnen en buiten de sessies kunnen geven.
- Kiezen wanneer interventief te werken en wanneer psycho-educatief te werken.
- Wat zijn relationele risico-factoren en de betekenis hiervan voor de therapie.

Werken met Nieuw Samengestelde Gezinnen (NSG) : strategieën en valkuilen.

De workshop reikt deelnemers naast een reeks praktische en logische ideeën ook eenvoudige "tools" aan om op een effectievere manier Nieuw Samengestelde gezinnen , echtparen of individuen te behandelen en/of te adviseren en daarbij bepaalde klassieke (emotionele) valkuilen te vermijden.

Centraal in dit pragmatische model staat het creëren van een eenvoudig en nieuw kleuren-genogram .

Stagnaties met overgangen, pijnlijke thema's, moeilijke keuzes over wat te doen of waar te 'wonen' worden helder in kaart gebracht voor het gezin. Dilemma's en conflicten worden zo begrijpelijker , niet alleen voor de gezinnen maar ook voor de therapeut of coach.

Andere aandachtspunten zijn : hoe gezinsleden en echtparen regels, mythen, en "belief-systems" ontwikkelen om te overleven... hoe er spanningen ontstaan als oude regels "getransplanteerd" worden naar een nieuw gezinssysteem... en waar de valkuilen zitten.

Bovenstaande concepten vormen de basis voor strategieën voor het uitnodigen van wie en wanneer.

Risicofactoren en de impact daarvan worden besproken.

Leerdoelen:

- Belangrijke karakteristieken van NSG of hertrouwde echtparen gaan herkennen.
- Transitie dilemma's opsporen en overgangen mogelijk maken.
- Mythes en valkuilen van/voor Nieuw Samengestelde gezinnen /echtparen en therapeuten uitleggen en visualiseren.
- Het maken van een kleuren-genogram.
- Onderscheid maken tussen psycho-educatief en veranderingsgericht werken.

Non-verbale en creatieve technieken in systeemtherapie.

Teneinde verschillende typen van gezinsleden of leeftijdsgroepen te bereiken (verbaal of visueel georiënteerd) biedt deze workshop een breed scala aan creatieve en meest non-verbale mogelijkheden om informatie te verzamelen en verschillende interventies te creëren.

Naast het genogram (prachtig voor training maar nogal saai voor cliënten) worden het illu-gram, organogram en het kleuren-gram gedemonstreerd.

Andere visualisatie technieken, zoals het gebruik van ruimte, sculpting, rollenspel, poppen, speelgoed, tekeningen, metaforen , metafoor-objecten en speelse opdrachtendit kan ook deel gaan uitmaken van uw repertoire . Deze technieken zorgen vaak voor een meer ontspannen atmosfeer in de sessie.

Deze visualisatie technieken kunnen ook helpen bij het betrekken van kinderen, tieners of minder cognitief sterke cliënten bij de gesprekken, zodat zij zich wat meer op hun gemak gaan voelen en beter kunnen profiteren van de sessies.

Leerdoelen:

- Creëren en interactief gebruiken van diverse illu-grammen.
- Op speelse manier informatie verzamelen en therapeutisch gebruiken.
- Veranderingsmogelijkheden inschatten.
- Omgaan met huiswerkopdrachten en rituelen.
- Gebruik maken van ruimte, sculpting en objecten.
- Kiezen wanneer van verbaal naar non-verbaal om te schakelen en vice versa.
- Metaforen vinden en toepassen in opdrachten.
- Je eigen creatieve voorkeur/mogelijkheden ontdekken.

Het Structureel Perspectief in nieuwe vorm : van hart & brein naar oog & oor , met feedbacklussen..!

Minuchin Revisited! Een masterclass in systeemtherapie. Weinig mensen hebben zo'n fundamentele impact gehad op de theorie en de praktijk van gezinstherapie als Salvador Minuchin. In deze workshop behandelt Rick Pluut Minuchin's structureel stappen-model van het in kaart brengen van problemen bij de behandeling van echtparen/gezinnen : van het uitdagen van individuele symptomen, het ontmantelen van het concept dat het symptoom in 1 gezinslid is gelocaliseerd tot aan het toepassen van heldere technieken en het organiseren van sessies.

Zowel beginnende als ervaren systeemtherapeuten worden overspoeld met een veelheid aan theorieën in de gezinstherapie. Het valt dan niet mee om een overgang te maken van een individuele visie naar het zien van problematische interactiepatronen binnen gezinssystemen.

Als ervaren systeemtherapeut brengt Rick Pluut de therapeut terug naar de basis van de systeemtherapie en laat zien hoe je als relatie- en gezinstherapeut met technieken en vaardigheden een individuele visie kunt omvormen naar een relationeel perspectief.

Zijn uitgebreide scholing bij Salvador Minuchin zelf en zijn meer als 30 jaar ervaring als systeemtherapeut , NVRG supervisor en opleider zijn belangrijke bouwstenen geweest voor deze heldere en eigentijdse uitwerking van het structureel werken met gezinnen.

Leerdoelen :

- Onderliggende relatie- en/of gezinsstructuren kunnen zien /herkennen.
- Leren leider te worden in de beginsessies door een logische start te maken en keuzes te maken m.b.t. vocabulaire , entree, zitplaats, startpunt etc.
- Het kunnen ensceneren en herkennen van (gezins-)transacties (enactment).
- Interventief gebruik maken van de informatie vanuit de enactment en deze koppelen aan de hulpvraag.
- Actief keuzes kunnen maken uit verschillende competentie verhogende structurele technieken , zoals gebruiken van ruimte, grenzen markeren, rollen positief (her-) benoemen, diverse huiswerkopdrachten en/of het wijzigen van de samenstelling in de volgende sessie.
- Vorm geven aan en uitbreiden van eigen invoegmogelijkheden en communicatievormen .
- Zicht krijgen op allianties en coalities
- Leren disfunctionele gedragssequenties te wijzigen: wanneer verhogen of verlagen.
- Het ontwikkelen van een meer positieve gezinsattitude en het verleggen van de probleemgerichte focus van het gezin naar andere krachten en mogelijkheden, bijvoorbeeld door reframen , positieve connoteren en/of gebruik van metaforen.
- Het interactief maken van de behandeling door het toevoegen van feedbackmomenten voor het clientsysteem.
- Leren zien en benutten van 4 belangrijke componenten om een zo succesvol mogelijke sessie te co-creëren..

Tarieven en inschrijving**Tarief workshop 1**

Earlybird tarief tot 1 februari 2022. € 195,- inclusief ontvangst, lunch , koffie en thee

Normaal tarief vanaf 1 februari 2022 € 245,- inclusief ontvangst, lunch , koffie en thee

Extra korting voor excursisten en (ex)supervisanten van het ISSOOH € 50,- per workshop. (kortingstarief Earlybird €145,- en Normaal tarief €195,-)

Tarief Workshop 2 :

Earlybird tarief tot 15 februari 2022. € 195,- inclusief ontvangst, lunch , koffie en thee

Normaal tarief vanaf 15 februari 2022 € 245,- inclusief ontvangst, lunch , koffie en thee

Korting voor ex cursisten en (ex)supervisanten van het ISSOOH € 50,- per workshop (€ 145,- of € 195,-)

Tarief Workshop 3 :

Earlybird tarief tot 1 juli 2022. € 195,- inclusief ontvangst, lunch , koffie en thee

Normaal tarief vanaf 1 juli 2022 € 245,- inclusief ontvangst, lunch , koffie en thee

Korting voor ex-cursisten en (ex)supervisanten van het ISSOOH € 50,- per workshop (€ 145,- of € 195,-)

Tarief Workshop 4 :

Earlybird tarief tot 1 augustus 2022. € 195,- inclusief ontvangst, lunch , koffie en thee

Normaal tarief vanaf 1 augustus 2022 € 245,- inclusief ontvangst, lunch , koffie en thee

Korting voor ex-cursisten en (ex)supervisanten van het ISSOOH € 50,- per workshop (€ 145,- of € 195,-)

Bij inschrijven graag gebruik maken van het aanmeldingsformulier op de website:
www.issooh.com

Annuleringsregeling : administratiekosten € 15,-

Bij annulering 1 maand of langer voor de start van de workshop krijgt u 100% retour.

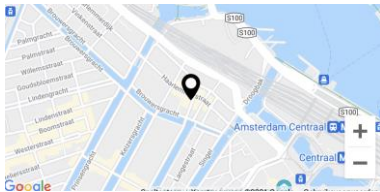
Bij annulering korter dan 1 maand voor de start van de workshop krijgt u 50% retour. Voor Workshop 1 is dat na 4 januari 2022.

Bij annulering van de live workshop wegens Corona maatregelen krijgt u de keuze om het gehele bedrag retour te ontvangen of een voucher te ontvangen voor een alternatieve datum. Deze workshop zal niet online gegeven worden.

Locatie:

West-Indisch Huis
Herenmarkt 99
1013 EC Amsterdam

Op loopafstand van het Centraal Station Amsterdam



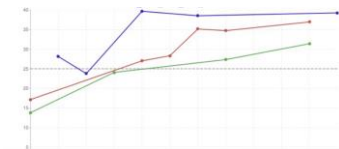
Programma:

Inloop vanaf 08.30 uur.

Start programma 09.00 uur

Lunch 12.30-13.30 uur

Afsluiting 17.00 uur



De Workshop Cyclus 2022 wordt gesponsord door
FITindeGGZ Consultancy

