

Systeemschool Utrecht organiseert

Systeemtherapie: theoretisch technische hoofdcursus (ttc)

Werken met systemen is uitdagend, leuk, spannend, moeilijk, leerzaam en fantastisch.

Systemici bezien de wereld vanuit samenhang, zowel als het gaat om kracht, groei en mogelijkheden als ook als het gaat om (complexe) problemen en klachten. Een individu kan daarom nooit alleen verantwoordelijk gesteld worden voor oorzaak of oplossing, ieder mens is onderdeel van een geheel. Alle gehelen, of systemen, een stel, een gezin, een familie, maken weer deel uit van een groter geheel, waarvan zij afhankelijk zijn en aan bijdragen.

In systeemtherapie is er aandacht voor vastgelopen processen, zowel interpersoonlijk als intrapsychisch. Er wordt gekeken naar hoe we in dialoog relaties leggen, emoties co-reguleren en betekenissen geven, in de hoop dat er ruimte komt om te bewegen, om samen verder te gaan. Er wordt gekeken naar verschillen en samenhang met betrekking tot belevingen, behoeften, emoties, intenties, waarden, overtuigingen en gedrag. Je hebt als systeemtherapeut met ieder systeemlid een eigen werkrelatie en ook met het systeem als geheel.

Kortom: werken met systemen is uitdagend, leuk, spannend, moeilijk, leerzaam en fantastisch.

Aan het einde van de cursus kun je

- een gesprek leiden vanuit de attitude van meervoudige partijdigheid
- veerkrachten in een systeem herkennen en benoemen en ze succesvol inzetten in je therapie
- jezelf als therapeut functioneel, betrokken en persoonlijk inbrengen in de behandeling
- een 'niet wetende', zoekende houding verdragen en deze verder ontwikkelen
- de eigen nieuwsgierigheid en empathie oproepen en aanboren
- diverse interactiepatronen en feedbackpatronen herkennen en benoemen
- werken met diverse non-verbale middelen
- systemische analyses maken waarin de samenhang van de problematiek met de omgeving centraal staat
- op respectvolle, onvoorwaardelijk accepterende wijze invoegen in een systeem, daarbij in het oog houdend dat jijzelf als therapeut ook deel uitmaakt van dit therapeutisch systeem
- theorie en praktijk integreren
- de grotere context in ogenschouw nemen
- verschillen in macht (social justice) erkennen, nader onderzoeken en een plaats geven in de therapie

Nadruk cursus

Vanzelfsprekend komen alle theorieën en modellen aan bod die van belang zijn om als systeemtherapeut goed aan de slag te kunnen. Je wordt breed opgeleid met een nadruk op het collaboratieve/dialogische perspectief, het gehechtheidsperspectief, met aandacht voor de kracht en waarde van emoties en dit alles onder de paraplu van de systeemtheorie.

Wanneer?

2022

- 28 september: 'kick off' (avond/online)
- 9, 10, 23, 24 november
- 8, 22 december

2023

- 11 +30 +31 (3x avond/online), 19 januari
- 9 februari
- 9, 23 maart
- 6, 20 april
- 18, 31 mei
- 1, 5 (avond/online) juni
- 14, 21 september
- 12 oktober
- 2, 16 november
- *reservedata: 12 januari, 28 september*

data onder voorbehoud

Waar?

Utrecht.

Echter: de afgelopen jaren hebben we gedwongen leren te werken met online onderwijs, en dit heeft ook voordelen geboden. Daarom is er aan dit jaar ook online onderwijs toegevoegd, omdat bepaalde onderdelen prima, of juist zelfs beter, individueel of in kleine groepjes kunnen worden gedaan.

Bovendien is het de hoop dat de druk qua reizen en op werk/zorgdagen daarmee ietwat wordt verlicht.

Kosten

Deelname aan de opleiding kost €4150,00 voor individuen, en €4300,00 voor een organisatie.

Er dienen op eigen kosten boeken te worden aangeschaft, de rest van de literatuur wordt beschikbaar gesteld.

Docent

Ik ben Petra Deij, NVRG erkend systeemtherapeut, opleider, (leer)supervisor en leertherapeut. Ik werk sinds 1984 in diverse functies in de specialistische GGZ, en in eigen praktijk in Utrecht waar ik vooral (leer)supervisie, leertherapie en les geef. Ik ben is bezig met een promotietraject aan de University of Bedfordshire (Luton, UK), mijn onderzoeksonderwerp is de werkrelatie in supervisie.

Toelating

De opleiding is voor iedereen die door de NVRG wordt erkend als lid-in-opleiding (lio).

De NVRG voorwaarden:

Minimaal een afgeronde bachelor- en masteropleiding op hbo- of universitair niveau in de sociale en/of gedragswetenschappen of in de geneeskunde. Je bent werkzaam in de zorg- of welzijnssector. Uit je opleiding blijkt een therapeutische oriëntatie door het volgen van de volgende onderdelen:

- ontwikkelingspsychologie

- psychopathologie
- gespreksvaardigheden

Als je twijfels hebt over je vooropleiding, check dan vooraf de website van de NVRG (www.nvrg.nl/lid-systeemtherapeut) of neem dan contact op met de NVRG en vraag hen om een schriftelijke (e-mail)bevestiging van toelating tot de beroepsvereniging als lid-in-opleiding (lio).

Daarnaast kan echter iedere geïnteresseerde professional uit de hulpverlening/welzijn meedoen met een duidelijke therapeutisch onderlegde achtergrond. Zie verder de aanmeldingsprocedure hieronder.

Aanmelden

Je kunt je aanmelden via de website van Systeemschool Utrecht | Praktijk Petra Deij.

Na aanmelding hebben we contact, en stuur je een motivatiebrief + cv en krijg je een factuur.

Na betaling vindt er een kennismakingsgesprek plaats, pas na dit gesprek is je deelname definitief.

Mochten we besluiten dat je alsnog niet deel kunt nemen, dan krijg je vanzelfsprekend per ommekeer je volledige inschrijfgeld terug.