



Workshop Cyclus 2022

WORKSHOP 3

Vrijdag 16 september 2022

Non-verbale en creatieve technieken in systeemtherapie (individueel, relatie of gezin).

Teneinde verschillende typen van gezinsleden of leeftijdsgroepen te bereiken (verbaal of visueel georiënteerd) biedt deze workshop een breed scala aan creatieve en meest non-verbale mogelijkheden om informatie te verzamelen, huiswerkopdrachten mee te geven en verschillende interventies te creëren.

Naast het genogram (prachtig voor training maar nogal saai voor cliënten) worden o.a. het illu-gram, organo-gram, magneto-gram, addictogram en het kleuren-gram gedemonstreerd.

Andere visualisatie technieken welke worden besproken en geoefend zijn: gebruik van ruimte, sculpting, rollenspel, matroesjka, speelgoed, de praatstok, tekeningen, metaforen, rituelen, metafore objecten en speelse opdrachten. Deze technieken kunnen ook deel gaan uitmaken van uw repertoire en zorgen vaak voor een meer ontspannen atmosfeer in de sessie.

De visualisatie technieken kunnen helpen bij het betrekken van kinderen, tieners of minder cognitief sterke cliënten bij de gesprekken, zodat zij zich wat meer op hun gemak gaan voelen, gebeurtenissen beter gaan begrijpen en daardoor meer kunnen profiteren van de sessies.

Leerdoelen:

- Creëren en interactief gebruiken van diverse illu-grammen.
- Op speelse manier informatie verzamelen en therapeutisch gebruiken.
- Veranderingsmogelijkheden inschatten.
- Omgaan met huiswerkopdrachten en rituelen.
- Gebruik maken van ruimte, sculpting en objecten.
- Kiezen wanneer van verbaal naar non-verbaal om te schakelen en vice versa.
- Metaforen vinden en toepassen in opdrachten.
- Je eigen creatieve voorkeur/mogelijkheden ontdekken.

De behandelde technieken en interventies zijn aanvullende toepassingen in het Structurele /Strategische model van Salvador Minuchin, Jay Haley, Cloe Madanes en Michele Weiner. Deze technieken zijn met name effectief bij minder verbaal ingestelde of ontwikkelde cliënten en clientsystemen, bij kinderen en bij adolescenten. Deze technieken zijn ook zeer aan te raden bij cliënten/clientsystemen bij wie voorgaande (verbale) therapieën geen succes hebben gehad of wanneer de therapeut met haar/zijn verbale repertoire geen aansluiting weet te vinden bij cliënt of systeem.

Programma.

Inloop vanaf 08.30 uur.
Start programma 09.00 uur

09.00 uur introductie

09.10 -10.40 uur

Uitleg van de dag:

Wanneer maak je gebruik van creatieve technieken en wanneer niet....

Overzicht van het creatieve repertoire in chronologische volgorde van een behandeling.

Start met creatieve technieken in de **beginfase** van de sessie(behandeling) :

bij het invoegen, kennismaken, informatie verzamelen en verduidelijken van de hulpvraag.

Toepassen van diverse illugrammen, matroesjka, tekeningen, gebruik van ruimte en sculpting.

10.40 - 11.00 uur koffie/thee pauze

11.00 - 12.30 uur

Vervolg beginfase van de sessie(behandeling) : toepassen van diverse illugrammen, matroesjka, tekeningen, gebruik van ruimte en sculpting.

12.30-13.30 uur gezamenlijke lunch (inbegrepen)

13.30- 15.00 uur

Tussenfase van de sessie of behandeling. Momentum behouden !

Veranderings- of nietveranderingsgericht werken en planning daarvan.

Verbale creativiteit: herdefinitie, positieve connotatie, reframing, introduceren en gebruik maken van metaforen, gebruik maken van de praatstok.

Non-verbale creativiteit: uitwerking van de illugrammen, sculptures, matroesjka , tekeningen vanuit beginfase. illustratie via casuïstiek.

15.00 - 15.20 uur pauze

15.20 - 16.30 uur

Afrondingsfase. Samenvatting voor de client. Meegeven van rituelen. Geven van huiswerkopdrachten voor client(-en): oefeningen met de praatstok en taakopdrachten . illustratie m.b.v. casuïstiek.

16.30 - 17.00 uur

Vragenronde.

Afsluiting en evaluatieformulier invullen.

.