

## *Systeemtherapie: theoretisch technische hoofdcursus (TTC)*

### *Systeemtherapie: de basis*

Werken met systemen is uitdagend, leuk, spannend, moeilijk, leerzaam en fantastisch.

En, we kunnen er niet omheen. Iedere hulpverlener heeft te maken met relaties en gezinnen. Van de cliënt die in behandeling is en leeft in een systeem, het eigen huidige systeem en dat van herkomst, het systeem van team en organisatie. Ook al zien we een individu, er spelen altijd verbindingen, krachten en patronen die dit individu beïnvloeden – en dit is wederkerig.

Als systeemtherapeut geef je iedereen in het systeem een eigen plek met het recht op eigen emoties, behoeften, overtuigingen en gedrag. In systeemtherapie is aandacht voor vastgelopen processen, zowel interpersoonlijk als intrapsychisch en wordt gekeken naar de wederzijdse beïnvloeding daarvan en hoe dit te ontwarren is zodat er ruimte komt om te bewegen. Daarbij heb je als systeemtherapeut met ieder systeemlid een eigen werkrelatie en met het systeem als geheel. Zoals gezegd:

*werken met systemen is uitdagend, leuk, spannend, moeilijk, leerzaam en fantastisch.*

Na een eerste succesvol jaar in 2019 organiseert Altrecht SGGZ deze basiscursus in 2020 voor de tweede maal. De cursus omslaat 22 dagen en is door de NVRG (Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie) erkend als 132-urige basiscursus. Per lesdag zal je ongeveer 2 à 3 uur kwijt zijn aan voorbereiding.

Deelname aan deze cursus is desgewenst een eerste stap in de opleiding tot NVRG erkend systeemtherapeut. Mocht je dit traject tot systeemtherapeut volledig af willen leggen, dan is naast/na deze cursus nog een aanvullende opleiding (2x40 uur specialisatie), supervisie en leertherapie nodig. Supervisie, leertherapie en specialisatie maken geen deel uit van deze cursus maar vanzelfsprekend denken de docenten graag met je mee over leertherapie, supervisie en een goed passende specialistische cursus.

*Aan het einde van de cursus kun je*

- een gesprek leiden vanuit de attitude van meervoudige partijdigheid
- veerkrachten in een systeem herkennen, benoemen en ze succesvol inzetten in je therapie
- jezelf als therapeut functioneel en persoonlijk inbrengen in de behandeling
- een 'niet wetende', zoekende houding verdragen en deze verder ontwikkelen.
- de eigen nieuwsgierigheid en empathie oproepen en aanboren
- diverse interactiepatronen en feedbackpatronen herkennen en benoemen
- werken met een genogram
- systemische analyses maken waarin de samenhang van de problematiek met de omgeving centraal staat
- op respectvolle, onvoorwaardelijke en accepterende wijze invoegen in een systeem, daarbij in het oog houdend dat jijzelf als therapeut ook deel uitmaakt van dit therapeutisch systeem
- theorie en praktijk (startend) integreren

*Wanneer?*

Lesdagen afwisselend op donderdagen en vrijdagen, van 9-17:

2-3-16-17 april

14-15-29 mei

4-5-11- juni / reservedata 12+19 juni

2-3 juli

3-4-17-18 september

8-9-29-30 oktober / reservedatum 1 oktober

13-19 november

### *Waar?*

De lessen vinden plaats in het Willem Arntsz Huis in Utrecht, goed bereikbaar met het openbaar vervoer, betaald parkeren op ongeveer 10 minuten loopafstand.

### *Kosten*

Deelname kost €3100,00. Er dienen op eigen kosten drie boeken te worden aangeschaft, de rest van de literatuur wordt beschikbaar gesteld.

### *Docententeam*

Het vaste docenten-duo bestaat uit Petra Deij en Marieke van Vliet, bijgestaan door een aantal collega's die specifieke expertise te bieden hebben. Petra is naast praktiserend systeemtherapeut ook opleider, supervisor en leertherapeut NVRG, Marieke is systeemtherapeut en psychotherapeut i.o. .

### *Accreditatie*

Accreditatie is aangevraagd bij de NVVP, het Register voor Verpleegkundig Specialisten en de FGzPt.

### *Vooropleiding*

De opleiding is voor iedereen die door de NVRG wordt erkend als lid-in-Opleiding (LIO). Er is plaats voor collega's van Altrecht en voor externe belangstellenden.

De NVRG voorwaarden:

Minimaal een afgeronde bachelor- en masteropleiding op hbo- of universitair niveau in de sociale en/of gedragswetenschappen of in de geneeskunde. Je bent werkzaam in de zorg- of welzijnsector. Uit je opleiding blijkt een therapeutische oriëntatie door het volgen van de volgende onderdelen:

- ontwikkelingspsychologie
- psychopathologie
- gespreksvaardigheden

Als je twijfels hebt over je vooropleiding, check dan vooraf de website van de NVRG ([www.nvrg.nl/lid-systeemtherapeut](http://www.nvrg.nl/lid-systeemtherapeut)) of neem dan contact op met de NVRG en vraag hen om een schriftelijke (e-mail)bevestiging van toelating tot de beroepsvereniging als lid in opleiding (lio).

### *Aanmelden*

Tot 01-01-2020 zijn er zes plaatsen beschikbaar voor externe geïnteresseerden en hebben kandidaten van Altrecht voorrang. Na 01-01-2020 vervalt deze voorrang.

Als je je wilt aanmelden stuur je een bericht aan Sanne de Groot van de Altrecht Academie ([academie@altrecht.nl](mailto:academie@altrecht.nl)) en aan Petra Deij, ([petradeij@praktijkpetradeij.nl](mailto:petradeij@praktijkpetradeij.nl)). Vermeld daarin je vooropleiding en als je specifieke uitzondering kreeg van de NVRG stuur je dit direct mee, of je laat weten dat er nog een aanvraag loopt.

Voorafgaand aan de start van de opleiding vindt er een kennismakingsgesprek plaats, pas na dit gesprek is je deelname definitief.

### *Informatie?*

Voor praktische informatie kun je terecht bij Sanne de Groot ([academie@altrecht.nl](mailto:academie@altrecht.nl)) en voor inhoudelijke informatie bij Petra Deij ([petradeij@praktijkpetradeij.nl](mailto:petradeij@praktijkpetradeij.nl))